

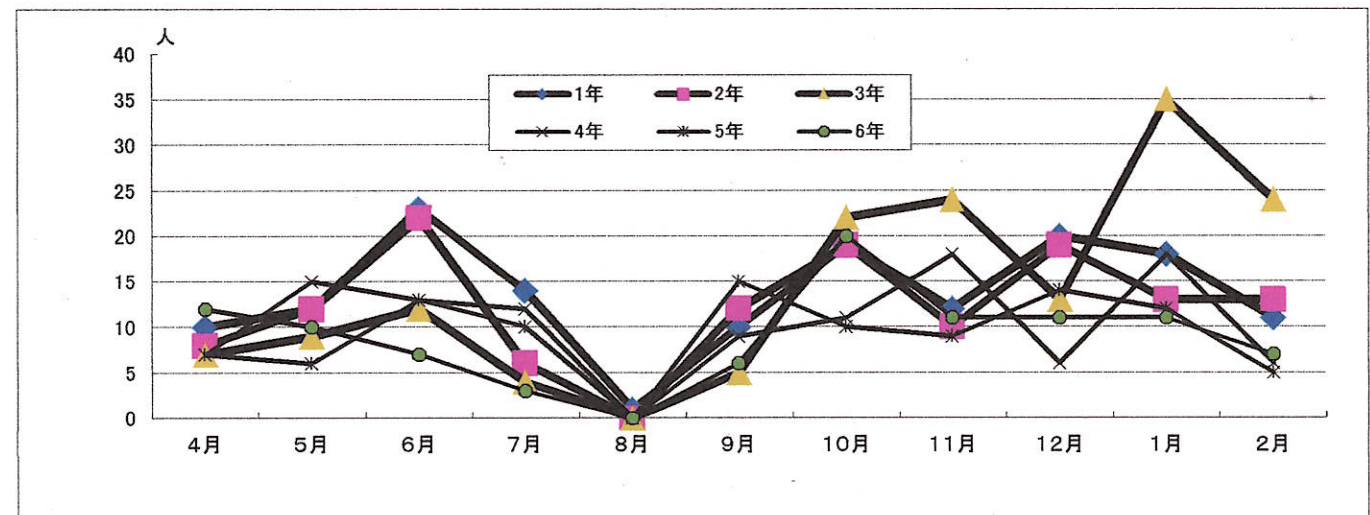
保健だより3月

令和7年3月3日
さいたま市立文蔵小学校
保健室

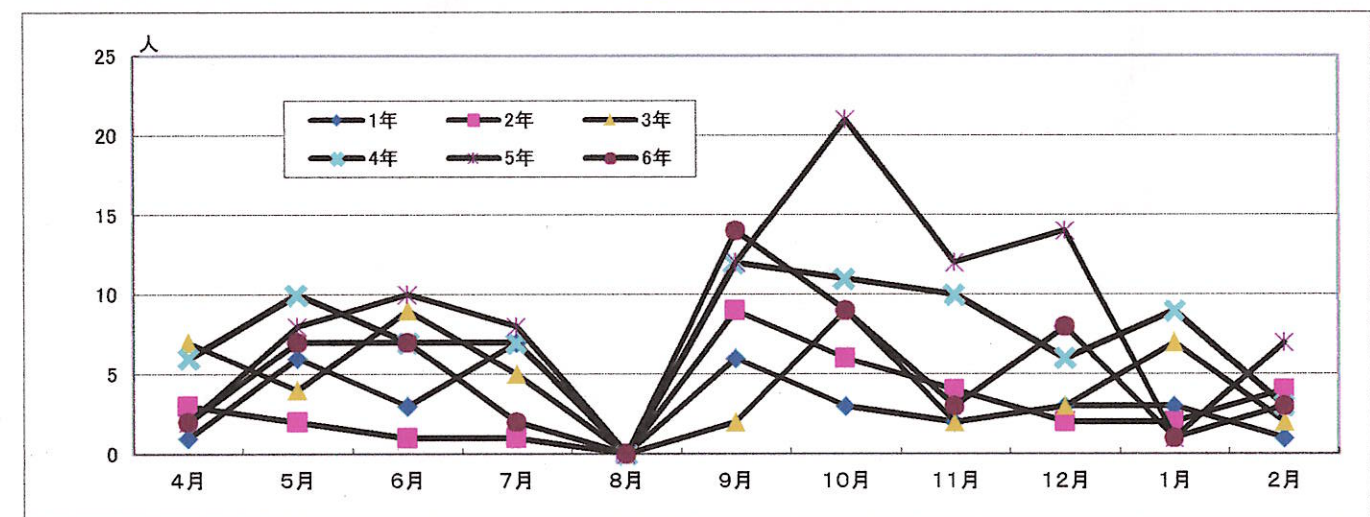
令和7年2月18日現在

令和6年度 保健室来室状況

けが	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
1年	10	12	23	14	1	10	19	12	20	18	11	150
2年	8	12	22	6	0	12	19	10	19	13	13	134
3年	7	9	12	4	0	5	22	24	13	35	24	155
4年	7	15	13	12	0	9	11	18	6	18	6	115
5年	7	6	13	10	0	15	10	9	14	12	5	101
6年	12	10	7	3	0	6	20	11	11	11	7	98
合計	51	64	90	49	1	57	101	84	83	107	66	753



病気	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
1年	1	6	3	7	0	6	3	2	3	3	1	35
2年	3	2	1	1	0	9	6	4	2	2	4	34
3年	7	4	9	5	0	2	9	2	3	7	2	50
4年	6	10	7	7	0	12	11	10	6	9	3	81
5年	2	8	10	8	0	12	21	12	14	1	7	95
6年	2	7	7	2	0	14	9	3	8	1	3	56
合計	21	37	37	30	0	55	59	33	36	23	20	351
早退者	4	10	8	10	0	16	19	8	12	4	4	95



けがの来室者は、6・10・1月が多かったです。けがの内容は、打撲が一番多く、次にすり傷でした。

けがが多かった学年は、1・3年生でした。

病気の来室者は、9・10月が多かったです。病気の内容は、頭痛が一番多く、次に気持ちが悪かったです。病気が多かった学年は、4・5年生でした。4月から2月までの早退者は95人で、9・10月が多かったです。

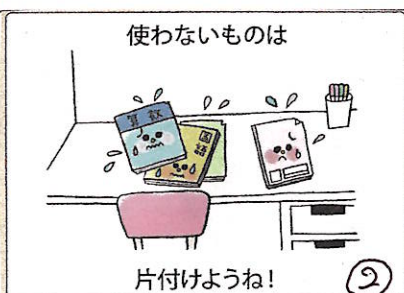
春休みのうちに済ませておきましょう!

早いものでもう3月。今年度の最後の月です。みなさん、充実した1年間を過ごせたのではないかなと思います。もしかしたら、できなかったことや忘れていたことなどもあるのではないのでしょうか?



① 「新年度を前に今が生活リズムをととのえるとき!みなさんのからだを代表して、私からひとこと!」脳さんの声が聞こえてきました。「早く寝て、しっかりすいみんをとってね!そして、朝は早く起きてね!」健康で元気に過ごすためには、生活リズムをととのえることが大切です。

② みなさんと同じ小学生の子の部屋の机の上には、その子が今年度、学校で使っていた教科書やノートなどがあります。教科書やノートは「この1年間使ってくれてありがとう!次の学年ではあまり使わないと思うので、片付けてね」と言っています。使っていたものの片付けをしながら、自分の部屋のそうじをするといいです。



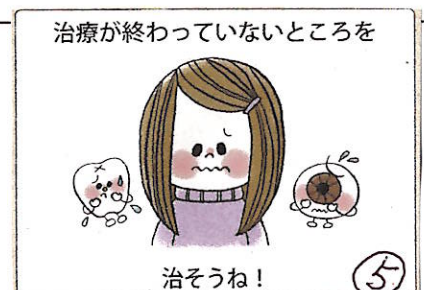
③ 「みなさんがノートにたくさん文字を書いたり消したりしてくれたので、いっぱいはたらきました」と話しているのは、鉛筆と消しゴム。次の学年で使う新しい鉛筆や消しゴムなどの文房具も用意しておきましょう。鉛筆と消しゴムたちは、新しいメンバーにバトンタッチしています。



④ 私は体育着です。みなさんは成長しているから、私のサイズが合わなくなっているかもしれません。確認して、もしもサイズが合わなくなっていたら、新しいものにかえてください」と語るのは体育着。他にも半パン上履き、靴などもサイズを確認しておきましょう。



⑤ 目や歯は、「学校から『治療のお知らせ』」をもらっているのに、まだ治療していない人は早めに治療をしてね」と心配です。受診や治療がまだの人や気になるところがある人は、病院で診てもらいましょう。春休みのうちに治療を済ませて、体調バッチリで新年度にのぞみましょう。



規則正しい生活リズムで過ごすことや、片付けや準備、治療や借りたものの返却など、もうできている人がいるかもしれません。できている人は新年度も続けてください。できていない人は、春休みがそれをするチャンスです。