

# 保健だより4月

令和8年4月8日  
さいたま市立文蔵小学校  
保健室

にゅうがく しんきゅう  
ご入学・ご進級 おめでとうございます

けんこうしんだん  
健康診断がはじまります

げんき いっぱいの1年生を迎え、新学期がスタートしました。新しい学年、新しいクラス、新しい出会い……。いろいろな新しいことに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいですね。

4月から6月の間には、いろいろな検診があります。みなさんの体がどれくらい大きくなったのか、具合の悪いところはないかななどを調べます。健康診断は、自分の体について知るよい機会です。

## 4月の健康診断カレンダー

| 月               | 火                             | 水                        | 木                                | 金                |
|-----------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------|
|                 |                               | 8                        | 9                                | 10               |
|                 |                               | 身体計測は、体育着で測定します          | 身体計測 5・6年<br>保健関係書類配付物<br>回収2~6年 | 身体計測 3・4年        |
| 13              | 14                            | 15                       | 16                               | 17               |
| 身体計測<br>5組 1・2年 | 身体計測未済者<br>保健関係書類<br>配付物回収:1年 | 尿検査容器配付<br>視力・聴力検査<br>6年 | 尿検査全学年                           | 視力・聴力検査<br>5組・5年 |
| 20              | 21                            | 22                       | 23                               | 24               |
| 視力・聴力検査<br>4年   | 尿検査予備日                        | 視力・聴力検査<br>3年            | 視力・聴力検査<br>2年                    | 視力・聴力検査<br>1年    |
| 27              | 28                            | 29                       | 30                               |                  |
| 心臓検診は、体育着で検査します | 心臓検診1・4年<br>9:00~             | 昭和の日                     | 4/25 振替休業日                       | 忘れずに持ってきましょう     |

## 健康診断がはじまります

ないかけんしん  
内科検診



えいようじょうたい しんぞう はい おと  
栄養状態や心臓、肺の音、  
骨や皮膚の様子をみます。

しかけんしん  
歯科検診



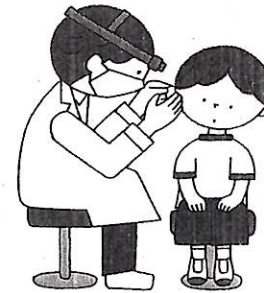
は しく にくに びょうき いじょうがな  
歯や歯肉に病気や異常がな  
いかをみます。

がんかけんしん  
眼科検診



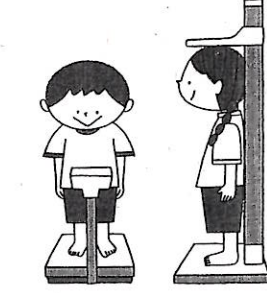
めや目のまわりに びょうきや  
異常がないかをみます。

じびかけんしん  
耳鼻科検診



みみ はな びょうき いじょう  
耳・鼻・のどに病気や異常  
がないかをみます。

しんたいけいそく  
身体計測



しんちよう たいじゆう ばかり  
身長と体重を測ります。ど  
のくらい成長したかな？

その他



しりょくけんさ ちようりょくけんさ によろけん  
視力検査や聴力検査、尿検  
査などもあります。

## 一年間お世話になる学校医の先生方です

|     |                        |                               |
|-----|------------------------|-------------------------------|
| 内科  | 松永 理一郎 先生 (松永内科クリニック)  | 南区南浦和2-31-19<br>南浦和メディカルプラザ2F |
| 内科  | 辻 俊一 先生 (辻医院)          | 南区辻3-12-30                    |
| 眼科  | 飛田 秀明先生 (とびた眼科)        | 南区文蔵2-5-29<br>太田ビル102         |
| 耳鼻科 | 牛久保 朱美子 先生 (牛久保耳鼻咽喉科)  | 浦和区上木崎2-3-2<br>上木崎メディカルビル2F   |
| 歯科  | 草地 祥貴 先生 (草地歯科田島診療所)   | 桜区田島5-23-15                   |
| 歯科  | 小田 希己江 先生 (さくら歯科クリニック) | 南区南本町1-5-7                    |
| 薬剤師 | 湯田 登紀子 先生              | 南区文蔵2-20-8                    |